

АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

Безопасность детей при возвращении в школу в эпоху пандемии COVID-19

Валерий Валерьевич Самойленко

исполнительный директор РАМС

Safety tips for returning to school during COVID-19

Safety tips for returning to school during COVID-19

By Mayo Clinic Staff

Returning to school has taken on new meaning and a new set of worries for parents and other caregivers during the age of coronavirus disease 2019 (COVID-19). Schools must now balance the educational, social and emotional needs of their students along with the health and safety of students and staff in the midst of the evolving COVID-19 pandemic.

The decision on what school and learning looks like is usually made on the local level by school boards and government officials. Overall, schools largely choose from one of three options:

- **Distance learning.** All instruction is done remotely in this model using technology and other tools.
- **In-person schooling.** This model is similar to traditional schooling with enhanced health and safety precautions and procedures.
- **Hybrid schooling.** This model includes elements of both distance and in-person schooling.

Schools may adopt one or more approaches during the course of

U.S. COVID-19 maps

Track the COVID-19 hot spots and vaccine rollout.

See coronavirus cases and forecasts

Track vaccine rates by state

Related information

Ask the Mom/Back-to-school (podcast)

Mayo Clinic Minute: Tips for a healthy school year

АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

В ряде исследований, в которых проводилось тестирование детей без учета симптомов, частота инфицирования у детей младше 5 лет была аналогичной частоте взрослых.

В рамках эпиднадзора, проводимого в разных странах, **доля детей в заболеваемости Covid-19** составляла примерно 15%.

Заболеваемость Covid-19 среди детей имеет следующее возрастное распределение:

от 0 до 4 лет - 17,4%
от 5 до 10 лет - 25,7%
от 11 до 13 лет - 18,6%
14 до 17 лет - 38,3%

Инфицированные дети, безусловно, являются источником инфекции. На сегодняшний день мы не можем сказать, насколько лучше или хуже они передают инфекцию окружающим, однако, имеющиеся данные позволяют утверждать, что дети являются переносчиками инфекции в том же объеме, что и взрослые.

Возвращение в школу приобрело новый смысл и новый набор забот для родителей и учителей в период коронавирусной болезни 2019 года (COVID-19). Теперь школы должны сбалансировать образовательные, социальные и эмоциональные потребности своих учащихся наряду со здоровьем и безопасностью учащихся и персонала в разгар развивающейся пандемии COVID-19



Планирование возвращения в школу:
Контрольные списки для родителей, опекунов и воспитателей

Решение о том, как будет проводиться обучение, обычно принимается на местном уровне в зависимости от эпид. ситуации.

В целом, школы могут выбрать один из трех вариантов:

Дистанционное обучение. Все занятия проводятся удаленно с использованием технологий электронного и дистанционного обучения.

Очное обучение. Эта модель традиционного школьного обучения с усиленными мерами предосторожности и процедурами по охране здоровья и безопасности.

Гибридное обучение. Эта модель включает в себя элементы как дистанционного, так и очного обучения.

Школы могут применять один или несколько подходов в течение учебного года и всей пандемии. Подготовка к различным условиям обучения в школе может ребенку и родителя больше возможностей избежать болезни и снизить уровень тревожности.

Для каждого варианта есть шаги, которые вы можете предпринять , чтобы снизить риск COVID-19, помочь детям чувствовать себя в безопасности и принимать обоснованные решения во время пандемии.

АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

Сделайте прививку, как только это станет возможно

- После полной вакцинации ребенок сможет вернуться к выполнению многих вещей, невозможны из-за пандемии.

- Если вы или ваш ребенок не получили вакцину против COVID-19, вы можете предпринять множество других шагов, чтобы не заразиться вирусом COVID-19 и не распространить его на других. К ним относятся:

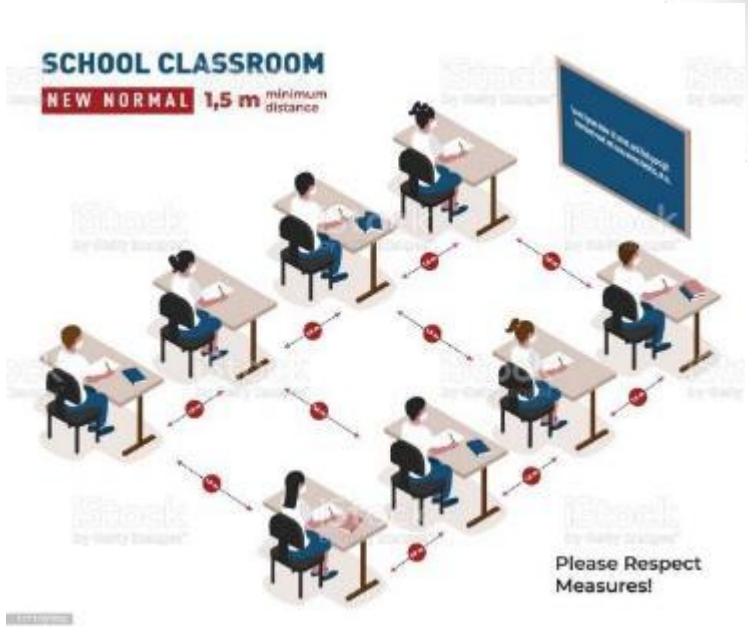


АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

Безопасное дистанцирование

Социальное дистанцирование - это практика поддержания достаточного пространства между людьми, чтобы уменьшить распространение болезней. Во время пандемии COVID-19 Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует для достижения этих целей сохранять расстояние не менее 6 футов (2 метра) между собой и людьми не из числа вашей семьи.

Американская академия педиатрии (AAP) утверждает, что строгое физическое дистанцирование может противоречить идеальным академическим, социальным и эмоциональным стандартам обучения. Также неясно, насколько легко COVID-19 распространяется среди детей.





Япония

Другое решение - перенести занятия на улицу. В Дании, которая начала открывать школы в середине апреля, занятия по возможности проводятся на улице, например, в парках.



Randers, Denmark, April 15, 2020





Сан-Франциско, США

Меры по поощрению социального дистанцирования во время очного обучения могут включать:

- Устранение шкафчиков или группировка их по группам или классам
- Создание одностороннего движения в школьных коридорах
- Использование открытых пространств, всегда, когда это возможно, для обучения, приема пищи и перерыва
- Сокращение числа детей в школьных автобусах
- Расстановку столов в столовых лицом в одном направлении



США



Dajia Elementary School, in Taipei,
on April 29, 2020.

АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ



Edinburgh, April 28, 2020

Меры по поощрению социального дистанцирования во время очного обучения могут включать:

- Использование барьеров, таких как щиты и перегородки из оргстекла, для разделения преподавателей и студентов
- Разделение учащихся на отдельные группы, которые остаются вместе в течение учебного дня, и сокращение взаимодействия между различными группами
- Сопоставление рисков и преимуществ индивидуального обучения детей может означать различные уровни социального дистанцирования в зависимости от возраста и стадии развития ребенка.



Германия



Saint-Etienne, central France

АССОЦИАЦИЯ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР
РОССИИ



Paris, May 14, 2020

Использование масок

- CDC и ВОЗ рекомендуют носить маску для лица в закрытых общественных местах и на открытом воздухе, там, где существует высокий риск передачи COVID-19, например, на многолюдных мероприятиях, и **школы не являются исключением**. Эта рекомендация основана на данных, показывающих, что люди с COVID-19 могут передавать вирус до того, как поймут, что он у них есть.



Великобритания

Если школа требует или поощряет использование тканевых масок для лица, рассмотрите эти советы:

- Ношение тканевых масок для лица должно быть приоритетом, особенно когда трудно сохранять социальную дистанцию, например, в автобусе, при высадке или посадке на остановках, а также при входе в здание.
- У вашего ребенка должно быть несколько масок для лица. Каждый день давайте ребенку чистую маску и резервную маску, а также чистую закрывающуюся сумку, в которой он сможет хранить маску, когда не сможет ее надеть, например, во время обеда.
- Четко обозначьте маску Вашего ребенка, чтобы ее не спутали с маской другого ребенка.



Гуанчжоу, Китай

- Потренируйтесь правильно надевать и снимать тканевые маски для лица вместе с ребенком, избегая прикасаться к участкам ткани.
- Научите ребенка мыть руки до и после прикосновения к маске.
- Проинструктируйте ребенка никогда не делиться масками и не обмениваться ими с другими.
- Поговорите со своим ребенком о важности ношения маски
- Обсудите со своим ребенком, почему некоторые люди не могут носить маски для лица по медицинским показаниям.



Австралия

- Школы должны поощрять частое мытье рук и поддержание гигиены рук, например, просить детей прикрывать рот и нос локтями или салфетками, когда они кашляют или чихают, а затем мыть руки.
- Если ребенок посещает какое-либо индивидуальное обучение, разработайте распорядок дня до и после школы, который способствует формированию здоровых привычек, таких как упаковка резервной маски для лица и дезинфицирующего средства для рук по утрам и мытье рук, как только он возвращаются домой.





Дезинфекция

- Независимо от того, учится ли ребенок дома или в школе, очистка и дезинфекция поверхностей, к которым часто прикасается ребенок, могут помочь снизить риск заболевания.
- Сюда входят часто используемые предметы, такие как дверные ручки, краны, клавиатуры, планшеты и телефоны.





Самоизоляция

Необходимо каждый день следить за ребенком на предмет признаков COVID-19. К ним относятся:

- Лихорадка
- Заложенность носа или насморк
- Кашель
- Боли в горле
- Одышка
- Усталость
- Головная боль
- Боли в мышцах
- Тошнота или рвота
- Диарея
- Плохой аппетит
- Потеря вкуса или запаха
- Боль в животе
- Покраснение глаз

Чтобы ограничить распространение COVID-19, а также других возбудителей заболеваний, дети должны оставаться дома, не посещать школу и другие занятия, если у них есть какие-либо признаки болезни.

АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

Симптом COVID-19	Частота встречаемости в процентах	
	0-9 лет	10-19 лет
Лихорадка, кашель или одышка	63	60
Лихорадка	46	35
Кашель	37	41
Одышка	7	16
Миалгия	10	30
Ринорея	7	8
Боль в горле	13	29
Головная боль	15	42
Тошнота / рвота	10	10
Боль в животе	7	8
Диарея	14	14
Потеря обоняния или вкуса	1	10

АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

В других исследованиях симптомы, сопровождавшие Covid-19 включали: быструю, выраженную утомляемость (до 16%), Кавасаки-подобные симптомы (13%), конъюнктивит (11%), покраснение горла (9%), неврологические симптомы (12%)

Симптомы связанные с поражением сердечно-сосудистой системы (ХСН, нарушения ритма сердца, симптомы связанные с перикардитом и т.д.) регистрировались редко и описаны в рамках серии случаев.

Среди госпитализированных детей, т.е. детей с тяжелым течением Covid-19, проявления, связанные с поражением нервной системы, зафиксированы в 22% случаев. Их них 88% были временными.

Школы могут проводить ежедневные измерения температуры в рамках скрининга симптомов COVID-19. Но поскольку многие из этих симптомов перекрываются с другими состояниями, такими как обычная простуда, аллергия и грипп, эффективность этого скрининга может быть ограниченной



China May 8, 2020.

Плановая вакцинация

- Независимо от того, проводятся ли занятия в школе или дома, убедитесь, что ваш ребенок получает все необходимые по календарю вакцины. Все дети школьного возраста должны каждый сезон делать прививку от гриппа. Вакцинация против гриппа особенно важна в этом сезоне, потому что грипп и COVID-19 вызывают схожие общие признаки и симптомы. Хотя прививка от гриппа не защищает от COVID-19, она может снизить риск гриппа и его осложнений. Это еще один уровень защиты, помогающий предотвратить пропуск школы.



АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ

Рекомендации родителям

Если ваш ребенок будет посещать очную школу, примите меры для подготовки к возможному инфицированию COVID-19 и меняющимся сценариям.

- Разработайте план защиты членов семьи и близких, которые подвержены риску тяжелого течения - это люди с ослабленной иммунной системой или хроническими заболеваниями.
- Убедитесь, что в школе имеется ваша контактная информация для экстренных случаев. Если в этот список входит кто-либо, кто подвержен высокому риску заболевания, подумайте о добавлении альтернативного контакта.
- Узнайте, как ваша школа будет информировать семьи, если в классе будет случай заболевания или контакт с кем-то с COVID-19, и как планируется поддерживать изоляцию учащихся.
- Планируйте заранее периоды карантина или закрытия школ. Школы могут закрыться, если произойдет резкий подъем заболевания COVID-19 или если у нескольких детей или сотрудников будет выявлен положительный результат теста. Вашему ребенку также может потребоваться остаться дома, если он или она находится в тесном контакте с COVID-19.

АССОЦИАЦИЯ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР РОССИИ



Школьная медсестра – эталон в школе!

Удачи!